

## **KC Chieti-Theate - Conferenza Un pericolo in agguato: uso consapevole delle tecnologie digitali**

Federica, 27 gennaio 2018, 17:39

### **GENERAZIONI ON LINE E PERICOLI PER LA SALUTE**

Un pericolo in agguato. Indicazioni per l'uso consapevole delle tecnologie digitali è il titolo della conferenza organizzata il 25 gennaio 2018 dal Club Kiwanis Chieti-Theate in vista della Giornata dell'Epilessia, alla quale hanno partecipato gli alunni della Scuola Secondaria di I grado V. Antonelli di Chieti scalo.

Alla presenza della Dirigente scolastica dell'I.C.3 di Chieti Maria Assunta Michelangeli, del presidente del Kiwanis Chieti-Theate Paola Montanaro, la pediatra Alessandra Savino e la neurologa Luisassunta Paci hanno fornito ai ragazzi, nativi digitali, una preziosa occasione per riflettere sul tema dei danni provocati alla salute da un uso eccessivo di cellulari, tablet e videogiochi. Bambini e adolescenti possono incorrere nella dipendenza da internet, definita nomofobia, cioè no-mobile-phone.

L'abuso di dispositivi digitali, inoltre, può provocare disturbi alla vista, può influenzare negativamente la quantità e la qualità del sonno e causare forme di epilessia, detta fotosensibile.

Anche se le tecnologie sono ormai parte integrante della vita di bambini e adolescenti, le relatrici hanno esortato i ragazzi intervenuti a riscoprire il valore della vita all'aria aperta e a coltivare le amicizie vere e non filtrate attraverso lo schermo di un computer.



