

KC Trapani-Saturno - Secondo incontro di Prevenzione Odontoiatrica Infantile con gli alunni della scuola Ciccio Montalto di Trapani

Federica, 15 marzo 2018, 00:52

Lunedì 12 Marzo u.s., il Kiwanis Club di Trapani-Saturno ha proseguito nel progetto POI (Prevenzione Odontoiatrica Infantile) incontrando alcune Classi della Scuola Ciccio Montalto di Via Orti In Trapani.

La Dott.ssa Paola Giglio Drago, odontoiatra, ha spiegato ai giovani alunni come effettuare la pulizia dei denti al fine di mantenerli sani. Ha dato loro anche informazioni sulla necessità di una sana alimentazione che deve prevedere molta frutta e verdura, legumi evitando brioscine e dolci.

I bambini hanno seguito con molto interesse quanto illustrato dal Medico, hanno dato prova di avere recepito ed imparato le modalità di spazzolatura dei denti ed hanno ripetuto la filastrocca che veniva proposta dal medico. Hanno anche rivolto numerose domande ricevendo le adeguate risposte.

Il progetto si concluderà la prossima settimana di Marzo con le ultime Classi.

L. ADDETTO STAMPA

Adolfo Di Salvo









COME SI LAVANO I DENTI



Superfici dentarie esterne
posizionare a 45 gradi le
setole dello spazzolino
sul bordo gengivale e con
movimenti rotatori spingere
verso fuori la placca



Superficie occlusare
superiore e inferiore
movimenti di spazzolamento
alternati avanti e indietro



Superfici interne posizionare
lo spazzolino verticalmente
dalla gengiva al dente
spazzolando verso l'esterno

PER UNA BUONA IGIENE ORALE E' IMPORTANTE RICORDARE:



Alla sera e al mattino dentifricio e spazzolino



Per pulire bene i denti conta fino a 120



Dentifrici e spazzolini son gli amici dei dentini



Lo spazzolino molto usato ogni due mesi va cambiato



Prevenzione più efficiente se conosci bene il dente



Il dentista è un amicone e fa buona prevenzione



Di frutta e verdura puoi abbondare, con i grassi dolci ti devi limitare



Dopo i dolci e i pasticcini lava subito i dentini

