

KC Elimo Paceco - 1 ° Giornata della Salute a Scuola

Federica, 09 aprile 2018, 18:48

Sabato 7 aprile presso la scuola Giovanni XXIII di Paceco, con il patrocinio del il Kiwanis Club Elimo Paceco, è stata organizzata la 1 ° Giornata della Salute a Scuola , come voluto dall'OMS che ha indetto la Giornata Mondiale della Salute.

La finalità della manifestazione è stata quella di presentare la salute non solo come assenza di malattia ma anche come benessere psicofisico.

La giornata, organizzata in vari momenti, ha avuto inizio con il convegno dibattito sui bisogni psicoaffettivi del bambino ed è proseguita con il coinvolgimento dei genitori e degli alunni attuato da operatori sanitari, medici specialisti e psicologi, in tematiche quali lo screening per prevenzione di obesità, posturologia, igiene orale, oculistica, dermatologia.

Gli alunni sono stati inoltre protagonisti di attività ludico-laboratoriali quali lettura animata, giochi didattici sull'alimentazione e Sport.

In particolare il Kiwanis Club Elimo Paceco, nella figura del Presidente del Club dottor Giuseppe Pantaleo, ha sensibilizzato i genitori e gli alunni sull'importanza delle vaccinazioni illustrandone l'utilità e l'efficacia nonché dei rischi associati alle complicanze delle malattie, facilmente prevenibili con le vaccinazioni.

Il Presidente del Kiwanis Club Elimo Paceco, dottor Giuseppe Pantaleo, ha inoltre distribuito una brochure esplicativa sui falsi miti legati ai vaccini redatta dalla Società Italiana di Pediatria.

La manifestazione si è conclusa con uno Show Cooking con la presentazione dal vivo della preparazione di piatti sani e nutrizionalmente bilanciati per una sana e corretta alimentazione.

Webmaster Kiwanis Club Elimo Paceco

Maurizio Terzo





"La Scuola apre le porte alla giornata della salute"

SABATO 7 APRILE 2018

Plesso "Giovanni XXIII"
Via Maestro Gabriele Asaro - Paceco

ORE 9:00

PROGRAMMA

Ore 9:00 Saluti Istituzionali
Barbara Mineo "Dirigente Scolastico"
Biagio Martorana "Sindaco"
Alberto Zullian "Presidente AVIS Paceco"

Ore 9:15 Convegno-Dibattito
Ore 10:15 Show Cooking
Ore 10:45 Screening gratuiti a cura di medici specialisti e dell'unità mobile

Attività per gli alunni

Ore 13:00 Conclusione dei lavori

QUALI SCREENING?

DIETOLOGIA: Dott. G. S. Vinici e la sua équipe
Dirigente ASL I fascia - Servizio di Dietologia

DIABETOLOGIA: Dott. Gioacchino Alletta
Medico spez. in Diabetologia e malattie del ricambio

DERMATOLOGIA: Dott.ssa Vite Maltese
Specialista in dermatologia e malattie veneree

POSTUROLOGIA: Dott. Francesco Cosentino
Medico chirurgo specialista in posturologia ed ossigeno-ossoterapia

ODONTOIATRIA: Dott. Guido Tabia
Medico dentista

OCULISTICA: Dott. Francesco Barbera
Oculista

IGIENE E PROFILASSI: Dott.ssa Giuseppina Candela
Dir. Med. di Igiene e Sanità Pubbl. e Resp. Amb. Vaccinazione USP 3P

VACCINAZIONE PERCHÉ: Dott. Giuseppe Pantaleo
Presidente Kiwanis Club Elmo Paceco

SPORTELLLO DI CONSULENZA PSICOLOGICA:
Dott. Giuseppe Raimondo
Neuropsichiatra infantile
Dott.ssa Giancarla Fodale
Psicologa

ATTIVITÀ PER GLI ALUNNI

LETTURA ANIMATA PER I BAMBINI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

FIABE SPORTIVE E GIOCHI DIDATTICI SULL'ALIMENTAZIONE PER I BAMBINI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA
a cura degli insegnanti di scuola primaria e infanzia

LABORATORIO SPORTIVO PER GLI ALUNNI DELLA S. PRIMARIA
a cura degli insegnanti della scuola primaria

LABORATORIO SPORTIVO PER I RAGAZZI DELLA S. SECONDARIA
a cura degli insegnanti della scuola secondaria

ZUMBA KIDS
a cura di Cristina Lombardi in collaborazione con A.S.D. BODYLINE - Paceco

CONVEGNO-DIBATTITO

I bisogni psico-affettivi del bambino

PRESENTAZIONE: Prof.ssa Barbara Mineo Dirigente Scolastico
I.C. "Giovanni XXIII" Paceco

MODERATORE: Dott. Salvatore Basilicò Biologo

RELATORI
Dott. Giuseppe Salerno Medico specialista in pediatria
Dott. Giuseppe Raimondo Resp. U.O.S. Neuropsichiatria Infantile Tapani
Dott.ssa Giancarla Fodale Psicologa









Società Italiana di Pediatria

Vaccini, ecco i falsi miti



Le malattie infettive stavano già scomparendo prima dell'introduzione dei vaccini

Falso Un esempio per tutti. La poliomielite è sempre esistita ed epidemie si sono verificate in Europa anche negli anni '50-'60 in un periodo di miglioramento delle condizioni igienico-sanitarie. È solo dopo l'introduzione del vaccino anti polio negli anni '60 che si è assistito alla sua scomparsa.



I vaccini contengono ingredienti e additivi pericolosi

Falso I vaccini sono composti da:
*un microorganismo attenuato o inattivato;
*acqua distillata sterile o soluzione fisiologica sterile;
*adjuvanti: sali di alluminio (stimolano la risposta immunitaria, rendendola duratura);
*stabilizzanti: albumina e gelatina;
*antibiotici in dose molto bassa per prevenire la crescita batterica.

I vaccini NON contengono mercurio (completamente abbandonato nel 2002). Le minime quantità di tal sostanza contenute nei vaccini non sono tossiche. Possono causare reazioni allergiche in un caso ogni 2 milioni di somministrazioni.



I vaccini causano l'autismo

Falso Due famosi studi scientifici effettuati non emersero alcun dato sul possibile nesso di causalità tra vaccini ed autismo. L'unico studio che riportava un legame causale tra vaccino contro morbillo-parotite-rosolia e autismo si è rivelato gravemente fallace, al punto che lo stesso autore nel maggio 2010 è stato radiato dall'Ordine Professionale dei Medici.

"I dati epidemiologici disponibili non mostrano alcuna evidenza di un legame tra vaccino MPR e disturbi dello spettro autistico" (Fonte: Organizzazione Mondiale della Sanità).



I vaccini non sono efficaci, non proteggono il 100% dei vaccinati

Falso Proprio perché i vaccini non hanno un'efficacia del 100%, bisogna avere e mantenere percentuali di coperture vaccinali sempre alte. L'alto numero di soggetti immunizzati impedisce la trasmissione delle malattie infettive anche alle persone che non hanno risposto in maniera efficace al vaccino ("immunità di gregge").



Tutte le persone vaccinate contro l'influenza la prendono lo stesso

Falso L'influenza è una delle malattie infettive a maggior impatto sociale, quella che provoca ogni anno in Italia da 5 a 8 milioni di casi con circa 8.000 morti e alti costi economici per la sanità pubblica. Il vaccino contro l'influenza è un valido strumento di prevenzione, ma molti altri virus (Hepatitis, adenovirus, virus parainfluenzali ed altri ancora) possono provocare una malattia simile all'influenza.

Dopo aver praticato la vaccinazione antinfluenzale, se incappiamo durante l'inverno in una malattia simil-influenzale, abbiamo l'impressione che la vaccinazione non abbia funzionato.



I vaccini sono inutili, le malattie infettive sono state debellate dai miglioramenti della qualità della vita

Falso Le malattie infettive non sono state completamente debellate, solo il rischio è scomparso e questo grazie ai vaccini. Un'epidemia di poliomielite è stata descritta in Ghana negli anni '70 in un gruppo di adulti della Chiesa Ebenezer Protestant. Molte di loro avevano ricevuto i vaccini i propri figli, con 12 episodi di infezione, 2 morti e 19 paralisi a vita. È solo grazie alla vaccinazione di massa che molte malattie infettive sono sotto controllo e potrebbero essere debellate nel prossimo futuro.



La maggior parte delle malattie prevenibili con le vaccinazioni sono scomparse o quasi perché dovrei vaccinare mio figlio inutilmente?

Falso La vaccinazione resta un importante strumento di prevenzione che con un unico gesto permette di offrire sia una protezione individuale sia una protezione della collettività, non a caso la stessa Organizzazione Mondiale della Sanità recentemente ha dichiarato che i vaccini prevenivano più di 1,1 milioni di morti ogni anno e che i bambini vanno protetti sin dai primi mesi della loro vita.



Troppi vaccini possono sopraffare e indebolire il sistema immunitario, soprattutto nei bambini più piccoli

Falso Fin dalla nascita, il nostro sistema immunitario incontra migliaia di virus e di batteri e produce anticorpi dovuti contro gli antigeni che li compongono. Negli anni '90 ricevevano più di 3000 antigeni per vaccinare contro 7 malattie (difterite, tetano, pertosse, polio, morbillo, parotite e rosolia). Grazie al progresso della ricerca scientifica, i vaccini sono molto più purificati: oggi trattiamo 150 antigeni soltanto per vaccinare contro 14 malattie (alle precedenti si sono aggiunte antrace, epatite B, varicella, pneumococco, meningococco B e C, rotavirus).

Sono numeri che impegnano ben poco il sistema immunitario, altro che sopraffare o indebolirlo!



L'infezione naturale è meglio della vaccinazione. Prima del vaccino tutti facevano il morbillo, la rosolia e nessuno è mai morto per questo

Falso L'infezione naturale da morbillo provoca l'encefalite in uno su 1.000 bambini infettati e provoca la morte in 2 su 1.000 individui infettati. Al contrario, la vaccinazione MPR (morbillo, parotite e rosolia) può provocare, come complicanza, una grave reazione allergica solo in uno su 1.000.000 di soggetti vaccinati.

I benefici della immunità acquisita con le vaccinazioni ricominciano a superarsi solo eccezionalmente i gravi rischi dell'infezione naturale.

Tanti vaccini somministrati in un'unica puntura sono dannosi

Falso Il nostro sistema immunitario è in grado di riconoscere e di rispondere ad un elevatissimo numero di antigeni. Partendo da principi dell'immunologia è possibile stimare il numero di vaccini a cui un bambino potrebbe rispondere in una sola volta: ovvero ogni bambino avrebbe la capacità teorica di rispondere a circa 10.000 vaccini contemporaneamente. Inutile numerosi studi hanno dimostrato come la produzione di anticorpi sia anche per le somministrazioni multiple vs somministrazioni singole per la maggioranza dei vaccini attualmente in commercio.

