

## **KC Chieti Theate - Incontro sui disturbi alimentari promosso dal K-Kids Primary School via Lanciano**

admin, 16 marzo 2021, 19:05

Nell'ambito del K-KIDS WEEK, **Venerdì 19 marzo 2021 alle ore 11.00** si svolgerà un incontro in modalità virtuale sui disturbi alimentari ideato e promosso dal **K-Kids Primary School via Lanciano**, Istituto comprensivo 3 di Chieti, **sponsorizzato dal club Kiwanis Chieti Theate** e a cura della Dottoressa Iolanda D'Alimonte.

All'incontro prenderanno parte anche il **Governatore Kiwanis Distretto Italia-San Marino Maura Magni** e il **Governatore Eletto Angela Catalano**.

Il Ministero della ricerca, dell'università e dell'istruzione ha deliberato nel lontano 2011 le Linee guida dell'educazione alimentare nella scuola italiana, un documento che descrive il ruolo e i compiti che, la scuola si prefigge di ricoprire attraverso percorsi mirati sull'educazione alimentare.

L'educazione alimentare si configura come un importante tassello dell'educazione alla salute. Con questo incontro si vuole sviluppare nei bambini la consapevolezza dell'importanza di un'alimentazione sana ed equilibrata, promuovendo abitudini alimentari sane, un corretto stile di vita, proteggendo la salute e la qualità della vita. Tutto questo per migliorare il proprio benessere sia fisico che psichico. Infatti da numerosi studi scientifici è emersa la stretta interconnessione tra cibo e mente, laddove il primo può influenzare l'altro e viceversa.

Gli attori coinvolti sono i ragazzi di oggi che diventeranno i consumatori informati del domani, attori e genitori del futuro, responsabili di scelte consapevoli di una sana e corretta alimentazione dei propri figli.



Istituto Comprensivo 3 Chieti



## SCUOLA PRIMARIA "VIA LANCIANO"

GLI ALUNNI DELLE CLASSI 5<sup>A</sup>/B  
SONO LIETI DI INVITARVI AL CONVEGNO ONLINE:

# DICIAMO STOP AI DISTURBI ALIMENTARI!

IMPARIAMO A MANGIARE BENE PER VIVERE MEGLIO

DOTT.SSA IOLANDA D'ALIMONTE

**19 MARZO 2021**  
**ORE 11,00**

Interverranno:

Maria Assunta Michelangeli, Dirigente scolastico

Anna Maria Borgonsoli, Luogotenente della Divisione 11 Abruzzo Puglia

Angela Catalano, Governatore eletto DISM



Maura Magni, Governatore DISM

Moderatore: Enrica Polidoro, Docente K-Kids Advisor

