



Kiwanis Aggiorna

Newsletter per i soci



BUONI PROPOSITI PER LA SALUTE NEL 2021

È un nuovo anno: il momento ideale per stabilire come desideriamo migliorare noi stessi e la nostra comunità nell'arco dei prossimi 12 mesi.

Quali sono i vostri buoni propositi per la salute per il 2021? Questo mese illustriamo come aiutare gli altri possa aiutarvi a realizzare i buoni propositi per la salute.



11 EFFETTI BENEFICI DEL FARE VOLONTARIATO

A volte aiutare gli altri porta beneficio anche a se stessi. Di seguito illustriamo alcuni modi in cui si può migliorare la qualità di vita, e quindi mantenere i buoni propositi per il 2021, migliorando allo stesso tempo la vita delle persone nella propria comunità e nel mondo.

[LEGGI DI PIÙ](#)



RIENTRIAMO IN PISTA

Avete bisogno d'ispirazione? Leggete questo numero della rivista Kiwanis. Troverete le storie di successo del 2020 e 21 modi per iniziare il 2021 con le idee chiare su come procedere.

[LEGGI DI PIÙ](#)



AIUTIAMO LE MAMME IN ATTESA

Tutte le mamme ed i papà in attesa desiderano imparare tutto quello che c'è da sapere sul nuovo ruolo di genitori, prima che nasca il nuovo bebè. A Miami-Dade, in Florida, i kiwaniani offrono tantissime risorse ed informazioni durante l'evento Festa Premaman più grande al mondo.

[LEGGI DI PIÙ](#)



3636 Woodview Trace, Indianapolis,
IN 46268-3196 USA

1-800-549-2647 | +1-317-875-8755

[Cancellati da questa newsletter](#)

